

## Autorenlesung im Haus Bock am 1. März

**VOLKMARSEN.** Zu einer Autorenlesung lädt der Arbeitskreis Rückblende - Gegen das Vergessen für Sonntag, 1. März, ein. Die Schriftstellerin und Journalistin Regina Scheer wird zu Gast sein. Sie liest aus ihrem Buch „Wir sind die Liebermanns. Die Geschichte einer Familie“.

Max Liebermann, Meister des deutschen Impressionismus, gehört zu den großen Malern des 20. Jahrhunderts. Mit seinem Tod 1935 endete die 200-jährige Geschichte einer deutsch-jüdischen Familie, die das Gesicht Preußens und Berlins mitgeprägt hat.

Regina Scheer, 1950 in Berlin geboren, arbeitet freiberuflich als Publizistin, Historikerin und Herausgeberin. In ihrem Buch zeichnet die Autorin die Geschichte der Liebermanns nach, vom imposanten Aufstieg bis hin zur Auslöschung.

Die Lesung beginnt am 1. März um 16 Uhr im Haus der Geschichte (Haus Bock), Kasserler Straße 6, in Volkmarsen. An dem Tag ist die Ausstellung „Deutsch-jüdisches Leben in unserer Region im Laufe der Jahrhunderte“ des Vereins Rückblende von 14 bis 17 Uhr geöffnet. (ler)

## Bad Arolsen

### F-Jugend

**SCHMILLINGHAUSEN/RHODEN.** Die F-Jugend der JSG Rhoden/Schmillinghausen geht am Donnerstag, 19. Februar, nach dem Training zu McDonalds. Bitte auch die, die nicht am Sport teilnehmen dürfen.

### Skatclub

**WETTERBURG.** Der Skatclub Wetterburg spielt am Freitag, 20. Februar, ab 20 Uhr einen offenen Preisskat im Clublokal Bericher Stuben in Neu Berich.

### Karneval

**ARMSFELD.** Zum traditionellen Karneval im Mehrgenerationenhaus in Armsfeld lädt der Sportverein als Veranstalter für Freitag, 20. Februar und Samstag, 21. Februar, jeweils ab 20 Uhr ein. Es wird wieder ein reichhaltiges Programm geboten, welches mit Sicherheit für gute Stimmung sorgen wird. Sonntag ab 14 Uhr gehört der Saal den kleinen Karnevalisten beim Kinderkarneval. Für Raucher steht ein beheiztes Zelt bereit.

### Elba-Kurs

**BAD AROLSSEN.** In Bad Arolsen hat ein neuer Elba Kurs begonnen. Da noch freie Plätze zur Verfügung stehen, suchen wir noch Eltern, die gemeinsam mit ihren Babys teilnehmen möchten. Die Kinder sollten im Herbst/Winter 2008 geboren sein. Die Gruppe trifft sich freitags um 9.30 Uhr im Gebäude des DRK. Der Kurs bietet den Eltern die Möglichkeit Sinnesanregungen, Bewegungsspiele und Lieder kennen zu lernen, sich mit anderen Eltern auszutauschen und sich intensiv Zeit für ihr Kind zu nehmen. Info/Anmeldung bei Gruppenleiterin Barbara Schutkowski unter 05691/914324.

### TSV Wandersparte

**LANDAU.** Die Wandersparte des TSV Landau trifft sich zur nächsten Wanderung am Samstag, 21. Februar, um 13.30 Uhr mit Pkw auf dem Marktplatz. Gewandert wird in der Gemarkung von Külte und Neuberich mit anschließender Einkehr im Alten Bahnhof Külte. Gäste sind willkommen. Info unter 05696/387 oder 0178/3268216.



**Junge Köche:** Lecker soll es sein, aber auch gesund, das wissen die Schüler der Klasse 3b nun genau. Zum Abschluss des Ernährungsführerscheins haben sie ein köstliches Frühstück zusammengestellt.

Fotos: Lerner

# Brote mit Grinse-Gesicht

**Zum Abschluss ein Frühstücksbuffet: Grundschüler erwarben Ernährungsführerschein**

VON KATHRIN LERNER

**VOLKMARSEN.** Das Brot hat ein Gesicht, ein grinsendes. Augen aus Möhrenscheiben, Mund und Nase aus Paprika und Gurken. Lustig sieht das aus, und irgendwie schmeckt es auch gleich besser. Gesund ist es sowieso. Dass In-der-Küche stehen Spaß machen kann, das haben die Schüler der Klasse 3b der Grundschule Villa R jetzt erfahren.

Stolz präsentierten die Mädchen und Jungen jetzt, was sie in den vergangenen Wochen gelernt haben: eine gute Ernährung. Einen Test haben sie zum Abschluss geschrieben und Dienstagmorgen dann, als praktische Prüfung, ein Frühstücks-Buffer vorbereitet. Es gab belegte (grinsende) Brote, Nudelsalat, Obstsalat und Gemüse-Knabberien mit frischem Dip. Als Gäste empfangen die Kinder samt Klassenlehrerin Saskia Kolb ihre Eltern. Und die waren schwer begeistert.

### Landfrauen unterstützen

Es war der Abschluss des Projekts Ernährungsführerschein, der da in der Volkmarser Grundschule stattfand, ein Baustein des Prädikats gesundheitsfördernde Schule. Um bewussten Umgang mit Lebensmitteln geht es dabei, um den Kampf gegen Übergewicht schon bei Kindern und für eine gesunde Entwicklung. Konzipiert hat den Führerschein der aid-infodienst Verbraucherschutz, Ernährung und Landwirtschaft für das

dritte Schuljahr, Unterstützung gibt es vom deutschen Landfrauenverband. In sieben Doppelstunden hat deshalb die Strother Landfrau und Hauswirtschafterin Elke Jäger den Kindern viel über gute Ernährung beigebracht.

Einfache Küchentechniken wurden erlernt, „schneiden, raspeln, schälen“, sagt Elke Jäger, und der Umgang mit Obst und Gemüse (waschen vorm Essen!). Die Schüler lernten die Ernährungspyramide kennen, was gesund ist und was

weniger, und dass man Kräuterquark nicht nur kaufen, sondern auch selbst herstellen kann. „Ganz wichtig ist auch die Hygiene“, weiß die Landfrau. Das heißt, Hände zu waschen, nicht mit dem Finger zu probieren, und auch die Küche in Ordnung zu halten. Ebenso ging es um Tischsitten sowie um Tischdekoration.

Der Lohn: Der Führerschein samt Foto und Stempel. Und den Silbernen Kochlöffel für die besonders Guten gab es auch.



**Stolz: Daria mit Silbernem Kochlöffel und Ernährungsführerschein.**



**Lecker: Die Schüler probierten von dem Frühstücksbuffet, das sie für ihre Eltern hergerichtet hatten. Neben Broten mit Frischkäse und Gemüse gab es auch Frucht- und Nudelsalate.**

# Mit Hüten, Nasen und Perücken

**100 kostümierte Senioren feierten vergnüglich beim Volkmarser Seniorenkarneval**

**VOLKMARSEN.** Über 100 Senioren kramten am Mittwoch in ihrer Kostümtruhe, um beim Volkmarser Seniorenkarneval passend gekleidet zu sein. Das Ergebnis konnte sich sehen lassen: Fast alle kamen mit witzigen Hüten, roten Clownsnasen, ausgefallenen Westen oder bunten Perücken.

„Die alten Leute sind nicht mehr gut zu Fuß. Darum können sie am Rosenmontag meist nicht rausgehen. Hier sehen sie das Prinzenpaar und die Garden hautnah“, sagt Marianne Stuckenberg, Vorsitzende des Seniorenclubs der Caritas, die mit 20 Helferinnen den Fasching im Pfarrgemeindezentrum St. Hedwig organisiert hat.

Auch die Gäste fühlten sich wohl: „Es ist jedes Jahr wunderschön, hier gemeinsam zu feiern. Außerdem schmecken die Kreppel ganz hervorragend“, scherzt der 64-jährige Werner Berthold. Die 75-jährige Erna Ohm ist ebenfalls ein Stammgast: „Ich bin schon



**Sie feiern zusammen: vorn Günter Dohmen und Werner Berthold, links sitzen Franziska Blume, Erna Ohm und Heinz von Germeten.**

Foto: Backovic

mehr als zehnmal dabei gewesen, denn ich mag die gute Stimmung.“ Das Programm war abwechslungsreich. Die Pensionäre starteten mit Kaffee und Kuchen. Nach der

Stärkung marschierten die Volkmarser Prinzenpaare ein. Akrobatische Einlagen gab es beim Gardetanz. Sketche durften auch nicht fehlen. Anna Wellershaus und Günter Doh-

men mimten beispielsweise das englische Königspaar. Für die Musik am Keyboard sorgte Norbert Sauerland. Gefeierte wurde den ganzen Nachmittag lang. (dob)

## Schüler musizieren gemeinsam

**BAD AROLSSEN.** Eine landesweite Begegnung von Chören und Instrumentalgruppen findet am Freitag, 27. Februar, statt. Über 120 Schülerensembles (Chöre, Bigbands, Orchester, Klassengruppen) mit fast 4000 Schülern werden in zehn hessischen Städten zum Begegnungstag Schulen in Hessen musizieren auftreten. Auch aus dem Landkreis Waldeck-Frankenberg sind zwei Schulen dabei, in Bad Arolsen und Frankenberg.

Veranstalter ist der Verband Deutscher Schulmusiker, Landesverband Hessen, in Verbindung mit dem Hessischen Kultusministerium. Die Veranstaltungen finden vormittags statt und sind öffentlich, der Eintritt ist frei.

In Bad Arolsen wird am 27. Februar, in der Stadthalle Mengerlinghausen, Schützenplatz, musiziert. Beginn ist um 9 Uhr, dabei sind neun Ensembles mit 360 Teilnehmer. vds-Vertreter ist Albrecht Schmidt, Koordinator Rainer W. Böttcher, boettcher@vds-hessen.de, 05691/2187.

In Frankenberg findet die musikalische Begegnung in der Kulturhalle, Geismarer Straße 26, Frankenberg, statt. Beginn ist um 8.45 Uhr, elf Ensembles nehmen teil mit etwa 400 Teilnehmer. vds-Vertreter ist Thomas Spahn, Koordinator Sabine Lutter, lutter@vds-hessen.de, 06451-22781. (nh)

## Stadtverwaltung an Karneval zu

**VOLKMARSEN.** Wegen Karneval ist die Stadtverwaltung am morgigen Freitag, 20. Februar, sowie am Rosenmontag, 23. Februar, geschlossen. In dringenden Fällen ist das Ständesamt unter 0173/ 5305834 erreichbar, die Wasserbereitschaft unter 0174/ 1741504.

Auch die Stadtbücherei ist am Rosenmontag zu. (ler)

## Volkmarsen

### Fun Chor

**EHRINGEN.** Nächster Übungsabend ist heute, Donnerstag, von 20 bis 22 Uhr in der Erpetalhalle in Ehringen. Der junge, gemischte Chor freut sich über jeden Interessenten. Info gibt's beim Chorleiter Georg Kuhaupt unter 05693/995556.

### Männergesangsverein

**EHRINGEN.** Die Chorprobe des Männergesangsvereins Ehringen findet am Freitag, 20. Februar, ab 20 Uhr in der Erpetalhalle statt.

### Eisenbahnverein

**VOLKMARSEN.** Der Eisenbahnverein Volkmarsen veranstaltet am Samstag, 21. Februar, seinen traditionellen Kaffeekarneval im katholischen Gemeindezentrum St. Hedwig in Volkmarsen. Beginn der Veranstaltung 15.01 Uhr. Für ein abwechslungsreiches Programm und gutes Essen und Trinken ist gesorgt. Die Mitglieder werden gebeten, Humor und gute Laune zur Veranstaltung mitzubringen.

## Diemelstadt

### F-Jugend

**RHODEN/SCHMILLINGHAUSEN.** Die F-Jugend der JSG Rhoden/Schmillinghausen geht am heutigen Donnerstag, 19. Februar, nach dem Training zu McDonalds. Bitte auch die, die nicht am Sport teilnehmen dürfen.